



COMITE DE COORDINATION
DES RETRAITES MACIF

Permanence de 9 h 30 à 12 h 00
le mardi, sauf en juillet et août

Tél. +33 (0)5 49 09 45 04

Mail CCRMACIF@gmail.com

Le Portugal

**De Porto à Lisbonne,
Les Grands Sites du Portugal**

**Du 19 au 26 JUIN 2018
8 jours – 7 nuits**

De Porto à Lisbonne, cet itinéraire vous fera découvrir les grands sites du centre et du nord du Portugal : un voyage où la découverte culturelle se conjugue avec la douceur de vivre et la convivialité qui sied si bien au Portugal. Vous sillonnerez au cours de ce voyage le vieux Porto, prendrez une petite cure de jouvence parmi les étudiants de Coimbra, sans oublier de goûter la magie des ruelles pittoresques d'Obidos ou des palais de la colline de Sintra. Un petit coin de Portugal qui ne se résume pas à ses fastes baroques, gothiques ou manuels : attablé en terrasse à l'ombre du tilleul, vous goûterez, tout au long de ce voyage, à cette douce poésie qu'offre le Portugal d'hier et d'aujourd'hui.

Le Portugal



FRANCE ➔ PORTO

Le Portugal

Jour 1 - Mardi 19 juin 2018

- >Assistance à l'aéroport
- >Envol pour Porto
- >Visite de Porto
- >Gare de Sao Bento
- >Librairie Lello & Irmao

Kilométrage sur votre journée : 20 km

Rendez-vous à l'aéroport de départ avec un **représentant de l'agence**. Remise de vos titres de transport et assistance aux formalités d'enregistrement.

Envol à destination de Porto.

Accueil par notre représentant à l'aéroport de Porto.

Authentique et populaire Porto.

Deuxième ville du pays, Porto reste dans l'ombre de Lisbonne, un atout pour le voyageur amateur d'authenticité et de sincérité. Ses imperfections la rendent attachante : un immeuble Art-Nouveau y voisine tantôt un édifice baroque, une maison décrépite... Ses bars ont des allures presque fièrement démodées comme pour mieux affirmer leur identité provinciale.

Porto est orgueilleuse, fière de son passé marchand et libéral ! Il faut s'y perdre, flâner au hasard des rues et des ruelles, des places...

Transfert dans le centre historique.

Passage par la Gare de Sao Bento parée de ses 20 000 azulejos retraçant l'histoire du Portugal.

Passage devant la Torre dos Clerigos et l'Eglise de Sao Francisco.

Enfin arrêt à la librairie Lello & Irmao, réputée pour être l'une des plus belles du monde et la cathédrale des livres de Porto. L'institution est centenaire et comprend une superbe façade néo-gothique en pierre blanche.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 2 - Mercredi 20 juin 2018

- >Marché du Bolhão
- >Café Majestic
- >Palais de la Bourse
- >Quartier Ribeira
- >Visite d'une cave et dégustation de Porto

Kilométrage sur votre journée : 30 km

Petit-déjeuner.

Départ matinal pour la visite du célèbre Marché du Bolhão, coloré, typique et incomparable, classé monument historique.

Visite du palais de la bourse et de son fameux salon arabe.

Déjeuner dans le quartier typique et multicolore de la Ribeira.

Rua Santa Catarina : pause-café dans le haut lieu historique Art déco du café Majestic, sans conteste le plus beau café de Porto. L'institution a été ouverte en 1921 et est toujours fréquentée par l'élite intellectuelle et artistique.

Temps libre afin de pouvoir profiter des plaisirs du shopping sur la rue Sainte Catherine, une des rues les plus commerçantes de Porto.

Continuation en autocar vers Gaia sur la rive opposée du Douro où vous découvrirez une des innombrables caves à vin de Porto avec dégustation de ce précieux et si fameux nectar.

Dîner et nuit à l'hôtel.

PORTO – VALLEE DU DOURO – PORTO

Le Portugal

Jour 3 - Jeudi 21 juin 2018

>Croisière sur le fleuve Douro

>Régua / Porto en train

Kilométrage sur votre journée : 20 km et train 90 km

Petit déjeuner.

Cabotage au cœur du Douro.

Journée de croisière (non privative) sur le fleuve Douro. L'occasion de découvrir au fil de l'eau les paysages grandioses de vignes en escalier, ponctués de propriétés viticoles et de villages perchés.

La beauté et l'émerveillement que suscitent ses paysages sont tels que la vallée du Douro pourrait bien s'appeler la vallée enchantée.

-09h00 : Embarquement des passagers sur le quai de “ Douro Acima”.

Le long de ces quais se succèdent les caves à vin, les maisons colorées qui égalaient les rues pavées et étroites.

- 09h30 : Départ vers Régua

A contre-courant, voguant vers les vignobles, vous apercevrez des petits villages perchés, traverserez des écluses, sous fond d'horizons couverts d'orangers.

11h00 : Barrage de Crestuma-Lever

Un apéritif (vin du Porto)

- ***Déjeuner à bord***

- 14h15 : Barrage de Carrapatelo

- 16h30 : Arrivée à Régua

Retour vers Porto en train, une autre manière d'apprécier les paysages uniques de la région.

Arrivée vers 20h à Porto.

Retour à votre hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

PORTO – GUIMARÃES – BRAGA – PORTO

Le Portugal

Jour 4 - Vendredi 22 juin 2018

- >Guimaraes, son château et le Palais des Ducs de Bragance
- >Braga, son centre historique et sa cathédrale
- >Sanctuaire de Bom Jesus

Kilométrage sur votre journée : 170 km

Petit-déjeuner.

Le « berceau du Portugal ».

Départ vers Guimarães, « le berceau du Portugal », dont le centre historique est inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Distinction méritée pour une ville, chargée de réminiscences historiques, qui sut préserver son patrimoine et ses espaces publics pour le plaisir de ses visiteurs. Ici ont eu lieu en 1128 quelques-uns des principaux événements politiques et militaires qui ont conduit à l'indépendance et la naissance d'une nouvelle nation, le Portugal.

Visite du Palais des Ducs de Bragance, inspiré par les demeures seigneuriales françaises et du château fort.

Temps libre dans le centre historique pour flâner à votre guise à travers les différentes ruelles.

Déjeuner dans un restaurant local.

Continuation en autocar pour Braga, appelée parfois la "Rome portugaise" en raison de ses nombreuses églises,

Tout son passé est lié au christianisme qui fait vivre la ville depuis le 3ème siècle. C'est aujourd'hui également une ville vibrante, pleine de jeunes qui étudient dans ses universités.

Balade dans le centre historique et visite de La Sé, la cathédrale la plus ancienne du Portugal.

Juste à la sortie de la ville, vous vous rendrez sur le célèbre lieu de pèlerinage Bom Jésus de Monte, avec son escalier baroque hors du commun.

Dîner et nuit à l'hôtel.

PORTO – AVEIRO – BUÇACO COIMBRA – FÁTIMA

Le Portugal

Jour 5 - Samedi 23 juin 2018

- >Aveiro, la Venise du Portugal
- >Promenade en bateau typique à Aveiro
- >Dégustation d'Ovos Mole, pâtisserie typique
- >Parc national do Buçao
- >Coimbra, son université et sa bibliothèque
- >Fatima, son sanctuaire

Kilométrage sur votre journée : 245 km

Petit déjeuner.

Spiritualité, cure de jouvence et pause nature.

Départ pour Aveiro, surnommée « la Venise du Portugal », coquette ville pittoresque connue pour ses canaux, ses voies navigables et ses gondoles.

Promenade en bateau typique, « barcos moliceiros ».

Ces embarcations aux formes élancées et aux couleurs vives servaient à ramasser les algues et le varech. Une promenade de 45 min à travers Aveiro tout en dégustant le fameux **Ovos Mole**, pâtisserie typique de la région, accompagnée d'un verre de vin mousseux.

Balade à l'ombre des séquoias et des sapins de l'Himalaya au sein du parc do Buçaco. Ample et majestueuse forêt, véritable jardin botanique où l'on peut découvrir près de 700 espèces natives et exotiques.

Continuation en autocar vers Coimbra. Située sur les rives du Mondego, Coimbra est connue pour son Université, la plus ancienne du Portugal.

Déjeuner dans un restaurant d'une spécialité local : le cochon de lait au four accompagné de l'excellent vin mousseux de la région.

Retour sur les bancs de la fac avec la visite de la célèbre université et de sa fameuse bibliothèque Joanina.

Poursuite vers l'impressionnant sanctuaire de Fatima, haut lieu de pèlerinage, un des plus connus du monde, rassemblant chaque année des milliers de pèlerins depuis les apparitions de la vierge.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel

FATIMA – BATALHA – ALCobaça NAZARE – OBIDOS – LISBONNE

Le Portugal

Jour 6 - Dimanche 24 juin 2018

- > Batalha et son monastère de Santa Maria da Vitoria
- > Alcobaça
- > Magnifique plage de Nazaré et son marché aux poissons
- > Montée en funiculaire vers le Sítio
- > Dégustation de Ginjinha
- > Obidos

Kilométrage sur votre journée : 185 km

Petit déjeuner à l'hôtel.

Les merveilles cachées du patrimoine portugais.

Départ en autocar en direction de Batalha et découverte du monastère de Santa Maria da Vitoria, l'une des plus belle architecture de style gothique manuelin d'Europe.

Continuation vers Alcobaça et visite de l'abbaye où se trouvent les tombeaux du Roi D. Pedro I (le cruel) et de D. Inês de Castro, la Reine qui fut couronnée après sa mort.

Continuation vers Nazaré, sans aucun doute la plage la plus courue du littoral ouest, mondialement connue pour son spot de surf. C'est aussi l'une des villes de pêcheurs les plus authentiques, où l'on peut encore rencontrer quelques femmes vêtues de l'habit traditionnel des sept jupes, qui surveillent le poisson séchant au soleil, aligné sur des piquets.

Dotée d'une magnifique lumière, d'un soleil omniprésent, d'un sable fin et blanc qui s'étend depuis son promontoire, cette plage vous invite à jouir des plaisirs de l'océan et de l'hospitalité sympathique de ses habitants.

Découverte du marché aux poissons.

Déjeuner de poisson en bord de mer.

Montée en funiculaire vers le Sítio, monumental site rocheux s'élevant à plus de 190 mètres. C'est de cet endroit que s'ouvre l'un des panoramas les plus célèbres du littoral portugais.

Poursuite en direction de la très belle ville médiévale d'Obidos. Derrière ses imposantes murailles, Obidos est peut-être la ville la plus harmonieuse du pays avec ses maisons blanchies à la chaux, ses fontaines et ses ruelles fleuries.

Vous y dégusterez la liqueur traditionnelle : la « **Ginjinha** » (liqueur de griotte).

Dernière étape, Lisbonne. Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

LISBONNE – ESTORIL – CASCAIS CABO DA ROCA – SINTRA – LISBONNE

Le Portugal

Jour 7 - Lundi 25 juin 2018

- >Cabo da Roca
- >Sintra, le Palais Royal et son centre historique
- >Dégustation de Piriquita

Kilométrage sur votre journée : 121 km

Petit déjeuner.

Là où la terre finit et où la mer commence.

Une matinée qui suit le relief découpé de la côte avec en point de mire l'élégante colline de Sintra.

Cap vers la mer à Cascais, charmante station balnéaire qui combine une histoire fascinante, de somptueuses plages et une ambiance conviviale.

Flâneries au cœur des ruelles et au port de plaisance de Cascais.

Continuation vers Cabo da Roca, le point le plus occidental d'Europe avec une vue époustouflante sur l'océan. C'est l'endroit où les flots défient le phare et les récifs.

Arrivée à Sintra, magnifique ville au pied de la montagne du même nom, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, lieu de résidence d'été des rois du Portugal.

Temps libre pour déambuler dans le centre historique aux jolies petites rues pavées bordées de boutiques et de cafés traditionnels.

A la pâtisserie Piriquita, vous dégusterez la célèbre pâtisserie locale, le « **travesseiro** », signifiant littéralement « traversin », une douceur de pâte feuilletée légère, fourrée d'une crème aux œufs et aux amandes et parsemée de sucre.

Visite du Palais Royal, fief de la famille royale jusqu'en 1910, date de la fin de la monarchie au Portugal.

Déjeuner typique de brochettes de calamars et crevettes.

Retour à Lisbonne.

LISBONNE – ESTORIL – CASCAIS CABO DA ROCA – SINTRA – LISBONNE

Le Portugal

Jour 7 (suite) - Lundi 25 juin 2018

Poursuite des découvertes avec les quartiers populaires et historiques : Bairro Alto et Alfama.

Comme tous les quartiers hauts qui se respectent, le Bairro Alto possède son point de vue, ou *miradouro*, permettant de rêver à perte de vue...

Dans le Bairro Alto, une promenade tranquille s'offre à vous, sous les balcons fleuris d'immeubles typiques de la ville. Le soir, les restaurants, les bars et les clubs de fado ouvrent et tout le quartier change de visage.

Descente par le célèbre funiculaire da Gloria, l'un des plus anciens de la ville. Vous rejoindrez la place Restauradores.

Virée en tuk tuk pour une découverte pendant plus d'une heure de découvrir les principales collines de Lisbonne de façon ludique.

Vous rejoindrez le quartier d'Alfama.

C'est à pied qu'Alfama révèle le mieux le charme de ses portes cochères, de ses patios ombragés et de ses cortèges d'azulejos. Ici, vous capterez toute l'âme de ces ruelles populaires et enchevêtrées. A l'intérieur de ce vieux quartier se trouvent certains des monuments historiques de Lisbonne les plus importants : la Cathédrale Sé, le château de Saint-Georges, le Panthéon national et l'église de Saint Antoine.

Arrêt dégustation de vin vert, fromage de brebis et jambon fumé portugais dans une taverne typique au cœur d'Alfama.

Retour à votre hôtel.

Départ vers votre soirée dîner Fado dans un restaurant typique de la vieille ville de Lisbonne.

Nuit à votre hôtel.

LISBONNE

Le Portugal

Jour 8 - Mardi 26 juin 2018

- >Quartier de Belém**
- >Visite du monastère des hiéronymites (nef)**
- >Tour de Belém**
- >Monument aux Découvertes**
- >Dégustation de Pastel de Belém**

Baptisée Alis-Ubo par les phéniciens, « la rade pleine de charme » est depuis tout temps convoitée pour son climat doux et pour sa position stratégique sur le Vieux Continent, le cœur déjà ouvert sur l'Atlantique.

Les traces d'un passé glorieux : les Grandes Découvertes.

Votre immersion dans la capitale débute par le célèbre quartier de Belém, avec ses jardins et ses monuments classés Patrimoine Mondial de l'UNESCO, c'est la Lisbonne des Grandes Découvertes.

Mais avant de sillonner le quartier, pause dégustation des fameuses pâtisseries locales, **le pastel de Belém** (petit flan sur une pâte feuilletée saupoudré de cannelle), un symbole séculaire de la pâtisserie traditionnelle des couvents qui fait partie de l'image de marque de la gastronomie portugaise.

À l'entrée du port de Lisbonne, le monastère des Hiéronymites, dont la construction commença en 1502, témoigne de l'art portugais à son apogée. Visite de la nef.

Toute proche, l'élégante tour de Belém, construite pour commémorer l'expédition de Vasco de Gama, rappelle les grandes découvertes maritimes qui ont jeté les fondements du monde moderne (entrée non incluse).

Enfin, bâti également au bord du Tage, et non loin du Monastère des Hiéronymites et de la Tour de Belém, le Monument aux Découvertes résume à lui seul l'épopée du Portugal, ce pays fait d'hommes et de femmes qui ont offert de nouvelles perspectives au Monde. Malgré son aspect bétonné il s'en dégage une blancheur poétique qui contraste fortement avec le bleu du ciel et des eaux du Tage.

LISBONNE ➔ FRANCE

Le Portugal

Jour 8 (suite) - Mardi 26 juin 2018

Promenade dans le cœur de Lisbonne, le quartier de la Baixa, « la ville basse ».
Un damier de rues voulu par le marquis de Pombal lors de sa reconstruction après le tremblement de terre de 1755.

Les points d'intérêts y sont nombreux, à commencer par la célèbre place du Commerce située sur la rive du Tage, la Rua Augusta débouchant sur la place du Rossio (également appelée Praça Dom Pedro IV), ornée de fontaines baroques, la gare centrale du Rossio et sa façade décorée de deux arcs en fer à cheval, ainsi que le magnifique ascenseur Santa Justa qui conduit au quartier du Chiado (montée non incluse).

Déjeuner libre.

Selon les horaires de vols, transfert à l'aéroport de Lisbonne, assistance aux formalités d'enregistrement et envol pour la France.

Vos hôtels ou similaires

Hébergements proposés à titre indicatif, sous réserve de confirmation de disponibilités à la réservation.

Hôtels 3* & 4* ou similaires

<i>HOTEL</i>	<i>VILLE (nombre de nuits)</i>	<i>LIEN INTERNET</i>
Quality Inn 3* <i>Sur la place Batalha, à 5 min à pied de la station de métro São Bento</i>	<i>Porto (4 nuits)</i>	http://hotel-quality-inn-porto.hotel-ds.com/fr/
Lux Fatima 4* <i>Situé à 100 mètres seulement du sanctuaire Fatima</i>	<i>Fatima (1 nuit)</i>	www.luxhotels.pt/portal/
Vip Diplomatico 3*sup <i>Situé au sud du parc Eduardo VII, au cœur d'un quartier commerçant</i>	<i>Lisbonne (2 nuits)</i>	www.viphotels.com

Des modifications concernant les hôtels sélectionnés, (du fait de l'absence de réservation) peuvent être apportées.

Cependant, nous nous efforcerons de vous proposer dans ce cas des hôtels de catégorie équivalente.