

# Passerelle

Le magazine du Comité des retraités Macif

info

## édito



**Jean Girardin**  
Président  
du Comité

## Racines

Nous sommes tous attachés à notre région d'origine. Un peu plus encore en prenant de l'âge. Beaucoup qui l'avaient quittée pour raison professionnelle, y sont revenus au moment de la retraite. Deviendrions-nous nostalgiques ? Peut-être. Aurions-nous besoin de nous rattacher à quelques souvenirs d'enfance ? Sans doute. Ou avons-nous simplement envie de retrouver nos racines ? Assurément.

La France de nos ancêtres était un pays de diversité. Chaque région qui la composait était différente de ses voisines. Ces différences ont peu à peu disparu, mais aujourd'hui encore, la moule-frites est aussi chère aux Ch'tis que la ratatouille aux Niçois. La fondue est tout autant appréciée des Savoyards que le camembert est incontournable sur la table des Normands.

En ces temps de mondialisation qui pourrait tout uniformiser en effaçant peu à peu nos différences, il en est parmi nous qui souhaitent préserver et perpétuer la vie des générations qui nous ont précédés, pour garder précieusement une partie de nos traditions et nous permettre de retrouver nos racines. Nos ancêtres, en majorité ruraux, ont connu des conditions de vie souvent rudes, mais ils savaient aussi se donner du bon temps et apprécier les bonnes choses. Les différentes étapes de la vie familiale ou communautaire leur en donnaient l'occasion.

Deux de nos collègues niortais, Nadine Enduit et Jean Nicoullaud, sont de ces "passeurs de mémoire", attachés à leur terre et à ses traditions. La première, membre d'une association très active, perpétue avec enthousiasme les traditions poitevines. Le second nous a confié la recette du "Broyé du Poitou", souvenir nostalgique de sa grand-mère. Comme eux, nous avons tous notre madeleine de Proust, bien rangée au milieu de nos souvenirs. Alors pourquoi nous priver d'en retrouver le goût ?



## Brèves

Le Sud-Est en  
visite dans le  
Sud-Ouest



## Portrait

Avec Nadine "dau  
pays niortais"



## Voyage

Recuerdos de  
andalucía





## Le Sud-Est en balade dans le Sud-Ouest



Après avoir visité la Cité de l'Espace à Toulouse, 44 retraités méridionaux, pilotés avec maestria et passion par le responsable des lieux, Monsieur Dubois, ont découvert, au cours d'une journée exceptionnelle, le superbe domaine viticole du Château de Belcier. Ils ont aussi beaucoup apprécié, sur le chemin du retour, la halte culturelle et gastronomique de Carcassonne et sa Cité illuminée.

Ils remercient la Direction Générale de la Macif qui leur a offert la journée à Belcier et la Direction Régionale de Provence-Méditerranée pour sa participation à la réalisation de ce séjour inoubliable.

## Arras en juin, Roubaix en octobre

Le 7 juin dernier, les amis de la région Nord-Pas de Calais se sont retrouvés à Arras autour d'un déjeuner pris dans le cadre d'une ancienne chapelle, avant de visiter l'exposition "Roulez carrosses" et y admirer des pièces uniques en provenance de Versailles.

Ils ont "remis le couvert" le 18 octobre à Roubaix avant d'aller découvrir l'exposition "Chagall" au Musée de la Piscine et ensuite déguster chez Meert les gaufres tant appréciées, en son temps, par le Général de Gaulle.

# L'agenda

de nos rencontres

## Blois Chambord Chaumont

Trois joyaux du Val de Loire, région classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Guidés par les organisateurs Jean-Pierre et Jean-Claude Duchêne et par Marie, l'épouse de Jean-Pierre, 26 retraités de la région Loir-Bretagne ont vécu 3 journées culturelles et gastronomiques qu'ils n'oublieront pas. Tous sont partants pour se retrouver en octobre 2013 en Normandie où Marc Thibault les accueillera.



### ➤ Repas de fin d'année

*Le 13 novembre à Villeneuve lez Avignon, nos amis méridionaux se retrouveront au cabaret "Le Castel" pour un dîner spectacle autour d'un menu au nom prometteur de "Moulin Rouge"... Bon appétit à tous !*

*C'est encore sous le **dôme de Noron** que les niortais seront conviés le **6 décembre** au traditionnel déjeuner dansant de fin d'année.*

### ➤ Voyage inter-Comités

***Séjour gastronomique dans le Gers, organisé par l'inter-Comités, du 26 au 28 novembre 2012 : 47 retraités dont 15 du Comité Macif vont pouvoir déguster et s'approvisionner en foie gras et en armagnac.***

### ➤ Assemblée Générale 2013 du 30<sup>ème</sup> anniversaire

***Elle aura lieu le 12 avril 2013 à Niort.  
Retenez cette date dès maintenant.***

#### ✚ Pour nous écrire

**Vous souhaitez réagir à un article de *Passerelle info*, vous exprimer sur un sujet ? Écrivez-nous :** Comité des retraités Macif, 224, avenue de La Rochelle 79037 Niort Cedex.

Permanence téléphonique au :  
05 49 09 45 04  
de 9h30 à 12h00 le mardi (sauf en juillet et en août).

Blog des retraités Macif :  
<http://crm.groupe-macif.org>



## Avec Nadine “dau pays niortais”, c’est sourire et joie de vivre

Recrutée par la Macif comme “femme de ménage” le 17 juin 1970, Nadine Enduit rejoint rapidement les cuisines du restaurant d’entreprise, où successivement, sous la houlette de deux chefs appréciés, messieurs Aupicon et Chenusson, elle voit défiler tous les midis, pendant près de quarante ans, plusieurs générations de salariés niortais.

C’est par l’intermédiaire de son mari, Pierre, danseur dans le groupe folklorique, qu’elle découvre “Le Chaleuil dau pays niortais”, auquel elle adhère en 1980. Quelque 32 années plus tard elle en parle toujours avec un enthousiasme surprenant... Cette association créée en 1977, qui a pris le nom d’une petite lampe à huile, ancêtre de la lampe à pétrole, regroupe une soixantaine de bénévoles et œuvre pour la sauvegarde des traditions populaires du Poitou : chants, musique, couture, broderie, tapisserie, vannerie et danse, naturellement.

Nadine, elle, ne danse pas et pourtant elle est présente partout ou presque, jugez-en par vous-même :

- Au Conseil d’Administration, dans les commissions et dans divers ateliers
- Au cours des nombreux déplacements que le groupe folklorique effectue en France et à l’étranger (Canada, Espagne, Suisse, Allemagne...), Nadine présente, en costume traditionnel bien sûr, les produits régionaux
- À l’occasion des fêtes organisées par Le Chaleuil comme la Fête du Pain à la Ferme de Chey, Centre technique du Chaleuil, Nadine retourne à ses fourneaux aux côtés de son mari, danseur, mais aussi véritable cordon-bleu à ses heures.

“Le Chaleuil dau pays niortais”, fait vivre les traditions poitevines et tire son nom d'une lampe à l'huile utilisée avant la lampe à pétrole (premier plan en bas).

Pierre et Nadine en costumes traditionnels.



Elle y cuisine, bien entendu, des plats régionaux traditionnels, mais ce qu'elle adore surtout préparer, et c'est sa spécialité : le Douillon, une pomme creusée en son milieu, remplie de confiture, entourée de pâte feuilletée et cuite au four.

Les yeux de Nadine pétillent d'ailleurs de joie quand elle nous donne, avec fierté et passion, la recette complète de son dessert, dessert avec lequel elle nous dit avoir régalé plusieurs centaines de convives lors de la dernière Fête du Pain.

Toujours dans le cadre du Chaleuil, Nadine anime des stages ou ateliers de cuisine régionale où l'on enseigne l'art de réussir le Farci poitevin, le Tourteau fromager et autres tourtières.

Enfin, elle termine chaque année par une contribution très active aux Marchés de Noël Niortais où, pendant une bonne quinzaine,

elle propose toute la journée aux chalands emmitouflés, des crêpes et un délicieux vin chaud (à déguster sans modération), sans toutefois sacrifier, depuis quelle a pris sa retraite nous dit-elle, sa participation aux deux randonnées hebdomadaires organisées par l'inter-Comités.

Boute-en-train de l'équipe, hyper dynamique, Nadine manifeste une bonne humeur, une gentillesse et une joie de vivre qu'elle sait transmettre à son entourage.

Comme il lui reste un peu de temps libre (!), notre amie nous confie suivre chaque semaine des cours d'allemand afin de concourir davantage aux activités proposées par le Comité de jumelage (dont elle fait évidemment partie) de sa commune, Magné, avec Weitnau son homologue allemande... Mais ceci pourrait faire l'objet d'une autre histoire !

Sacrée Nadine !



## Recuerdos de Andalucía\*

18 mai 2012, nous sommes 35 retraités qui décollons de Nantes en direction de l'Espagne et plus précisément de l'Andalousie. Nous serons rejoints dans la nuit à Torremolinos par 6 autres amis en provenance de Paris à l'issue d'un voyage plutôt "galère".

Samedi 19, nous prenons la direction de Gibraltar, enclave britannique dans la péninsule ibérique. Ce lieu, anglais depuis 1704, qui nous sépare du continent Africain juste avant le Détroit nous donne l'impression d'être au cœur de Londres. C'est en minibus que nous escaladons le rocher (426 m d'altitude) où une horde de macaques nous souhaitent, à leur manière, la bienvenue.

Après ce passage surprenant "Outre Manche", nous nous dirigeons vers Cadix, la plus ancienne cité d'occident. Fondée par les Phéniciens entre le XII<sup>ème</sup> et XI<sup>ème</sup> siècle avant J.C., elle fut l'objet de nombreuses conquêtes durant des siècles. Cadix va constituer un point stratégique à l'époque de Christophe Colomb ; un port de rattachement y est construit et la

ville devient alors la plus riche d'Europe. Le parcours de la Cité nous permet d'admirer ses balcons et ses tours de pierre.

Notre découverte andalouse passe par Jerez de la Frontera, capitale des vins "Fino" et "Sherry", reconnus dans le monde entier et que nous ne manquons pas de déguster. C'est aussi le berceau du cheval Espagnol "pure race", des "toros de corrida" et de l'art "flamenco".

Nous continuons notre périple vers Seville, capitale de l'Andalousie, arrosée par le Guadalquivir. Très influencée par la domination des Arabes qui l'occupèrent de 712 à 1240, elle présente de prestigieux monuments : la Cathédrale et son clocher, ancien Minaret connu sous le nom de Giralda, le Grand Palais place d'Espagne, la Fabrique Royale de Tabac et les Arènes de la Maestranza. La visite du parc de "Marie-Louise" nous ravit et nous met en appétit. Le repas terminé, nous nous transportons dans une "ganaderia", un élevage de taureaux destinés aux arènes.

Outre le fait de découvrir comment sont élevées ces grosses bêtes, nous notons que les éleveurs considèrent qu'ils œuvrent pour préserver une tradition locale. Après le dîner, nous assistons à la présentation de la seconde institution régionale : un spectacle de flamenco arrosé d'une sangria... La soirée fut bonne !

Une nuit apaisée et nous découvrons Cordoue, ville très influencée par l'occupation arabe. Nous y visitons la Mosquée-Cathédrale (23 400 m<sup>2</sup>) très imposante, construite sur un ancien temple romain devenu mosquée puis cathédrale. Nous rejoignons ensuite Grenade où, avant le dîner, nous visitons le "Quartier Arabe".

Mercredi 23 mai, nous continuons la découverte de cette ville par la Chapelle Royale, superbe monument qui abrite les tombeaux de Ferdinand II d'Aragon et d'Isabelle la Catholique. La Cathédrale attenante à cette Chapelle nous permet de découvrir le style gothique de la Renaissance. Notre tour

▼ Grenade, l'Alhambra et le palais Generalife.



de Grenade se termine par "l'Alhambra", ensemble des palais des souverains musulmans qui demeure l'un des plus beaux vestiges de l'architecture mauresque. Nous nous dirigeons ensuite dans le Generalife, ancien palais d'été des princes musulmans, entouré de magnifiques jardins avec bassins et jets d'eau qui rappellent, là encore, le charme raffiné de la culture arabe.

Le lendemain nous sommes dans les grottes de Nerja qui abritent un nombre impressionnant de stalactites et stalagmites et présentent également des peintures préhistoriques datant de plus de 42 000 ans, ce qui en ferait les plus anciennes du monde ! Après une visite panoramique de Málaga, notre périple se termine dans la joie et la bonne humeur autour d'une bonne sangria et avec une pensée pour nos guides : Isabelle, Cristobál, Antonio, Marie-Esther et Sofia.

Jean-Yves

\* "Souvenirs d'Andalousie"... Pour ceux qui ont fait allemand deuxième langue !

▼ Michel Chaignon abandonnerait-il la pétanque pour le flamenco ?



Nous avons enregistré 49 nouvelles adhésions depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2012, dont 12 depuis le dernier numéro de *Passerelle info*. **Bienvenue à :**

Françoise Baty

*Échiré (79)*

Marie-Claude Bonnier

*Carpentras (84)*

Francine Charnoudie

*Eyguières (13)*

Anne-Marie

Desramault

*Vouillé (79)*

Josiane Meillez

*Montpellier (34)*

Christian Poinfoux

*Chauray (79)*

Solange Rouanet-

Faucher

*Chauray (79)*

Claude Simonnet

*Saint Symphorien (79)*

Gérard Tacnet

*Coulon (79)*

Jean-François Tiffon

*Coulon (79)*

Geneviève Vinatier

*Niort (79)*

Marie-France Vouhé

*Échiré (79)*



## **BONUS** LA MAISON BLANCHE

C'est sans regrets que nous avons quitté notre ancien local pour occuper, le 11 septembre dernier, pacifiquement bien sûr, "La Maison Blanche", c'est son nom et celui de notre nouveau Siège Social.

Ce superbe bâtiment spacieux, fonctionnel, restauré avec goût et mis à la disposition de notre Comité par la Direction Générale de la Macif, se situe, comme en témoignent les photos ci-contre, au milieu d'un îlot de verdure dans le grand parc où sont érigés les nouveaux immeubles du groupe Macif (IDF, Macif-Mutualité, Pôle services).

Ce cadeau que nous offre la Direction Générale montre, une fois de plus, qu'elle n'oublie pas ses aînés et, en leurs noms, le Conseil d'Administration du Comité lui adresse un immense merci.

NB : *Passerelle info* consacrera un sujet complet sur la "Maison Blanche" dans son prochain numéro.