



Comité de Coordination des retraités  
CAMIF - MAAF - MACIF - MAIF - SMACL

Les commissions sociales des CCR vous invitent à assister à  
**une conférence dans l'amphithéâtre de la SMACL**  
(Rue Euclide)

**Le vendredi 4 avril à 14 h 30**

Sur le thème suivant :

**Le sommeil : mieux le comprendre et quelles techniques utiliser pour le protéger.**

Cette conférence sera animée par **Mme Nathalie COINTRE, sophrologue.**

A la fin de son exposé, l'intervenante répondra à vos questions.

.....

A l'issue de la conférence sera servi le verre de l'amitié.

.....

Cette conférence est gratuite mais le nombre de places étant limité, nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire avant le 20 mars 2025,

⇒ soit par courrier à envoyer à :  
Comité des Retraités MACIF - 1 rue J. Vandier - 79037 NIORT CEDEX 9

⇒ soit par internet auprès de : [ccrmacif@gmail.com](mailto:ccrmacif@gmail.com)

✂-----

**Bulletin d'inscription à retourner avant le 20 mars 2025**

NOM : .....

PRENOM : .....

Nombre de personnes : ..... (priorité aux adhérents CCR)