

NIORT, le 9 mars 2026

Chère Adhérente, Cher Adhérent,

**Le Comité des Retraités MACIF vous propose une journée "tonique"**  
**Longe Côte (marche aquatique) + déjeuner au restaurant + randonnée pédestre**  
**le mercredi 24 juin 2026**  
**à Châtelailлон-Plage et Salles sur Mer**

Cette prestation vous est proposée au prix de :

- **10 €** pour l'adhérent (*subvention de 50 € déduite*)

- **60 €** pour le conjoint non adhérent

(programme détaillé joint)

Le bulletin d'inscription doit être envoyé par la poste au  
**1 rue Jacques VANDIER - 79037 NIORT CEDEX 09.**

Vous pouvez régler la somme due :

- Par virement sur notre compte Crédit Agricole COMITE RETRAITES DE LA MACIF :

| IBAN                              | BIC (SWIFT) |
|-----------------------------------|-------------|
| FR76 1170 6000 3302 0465 9900 102 | AGRIFRPP817 |

- **Saisir les 27 caractères du code IBAN à la suite, sans espace**
- **Inscrire impérativement : vos nom et prénom, le motif du virement, Longe côte à Châtelailлон** dans la partie communication ou correspondance

**Ou**

- Par chèque à l'ordre du **Comité Retraités de la MACIF (en toutes lettres)**, le joindre au **bulletin d'inscription**.

**Avant le 15 mai 2026**

**RECOMMANDATIONS IMPORTANTES :**

Le Comité se réserve le droit d'annuler si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Le règlement intérieur du Comité, validé lors du CA du 21 février 2024, est applicable à cette activité.

L'adhérent doit être à jour de sa cotisation pour participer.

Pour la Commission Sorties Niortaises du Comité des Retraités MACIF,

Eric VAQUIER – 06 68 66 81 96

Catherine DUCHENE – 06 09 64 24 13

PJ : Bulletin d'inscription - programme détaillé

## **PROGRAMME**

- Départ en autonomie, covoiturage conseillé.
- Rendez vous à 10h30 au Club Nautique de Châtelailon-Plage  
(adresse : Port de Plaisance, 12 Cr du Maréchal Juin, 17340 Châtelailon-Plage).
- De 11h à 12h à Châtelailon-Plage : Sortie Longe Côte (marche aquatique) avec un moniteur du club nautique, spécialisé sport santé, qui encadrera notre groupe (20 personnes maximum).

Les combinaisons courtes (type shorty) seront fournies par le club nautique, mais chaque participant devra avoir ses propres chaussons d'eau (bottillons néoprène, vieilles tennis ne craignant plus l'eau de mer, etc.).

- Déjeuner au restaurant à Châtelailon-Plage.
- Puis, randonnée à la découverte du "Sentier des douze énigmes" à Salles sur Mer (2h30 environ) : un parcours d'environ 7 km avec 13 bornes explicatives vous est proposé, riche en histoire, depuis le centre du village, vers la plaine, en bordant les bois des marais. Salles-sur-Mer, drôle de nom pour une commune située dans les terres. « Où est passée la mer ? » n'est que la septième des douze énigmes proposées à la sagacité des marcheurs. Au fil du parcours, vous découvrirez d'anciens châteaux peuplés d'histoires et de légendes.
- Retour sur Niort avec nos véhicules.

**BULLETIN D'INSCRIPTION LONGE CÔTE, DÉJEUNER ET RANDONNÉE PÉDESTRE A  
CHATELAILLON-PLAGE ET SALLES SUR MER**

**LE 24 JUIN 2026**

**Adhérent(e) :**

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Tél portable .....

Mail.....

**Conjoint(e) / Concubin(e) : Adhérent(e) \* ☐**

**Non adhérent(e) \* ☐**

Nom.....

Prénom.....

Coordonnées de la personne à prévenir en cas d'urgence :

**NOM :**

**Prénom :**

**Tél :**

**\* Cocher la case correspondante**